

Reels:

0/6 = Gr 0 (11 meter blad) & 0/7 = Gr 1 (14 meter blad):

- ❖ No-ball = bal stop voor 2 meter voor kolwer – indien bal binne 2 meter van kolwer is, kry hy 1 'swing'. Die bal mag rol tot by kolwer. Bal direk bo heupe.
- ❖ Geen oorgooi grense lopies nie
- ❖ Wides
- ❖ Geen lbw
- ❖ Geen grens bylopies
- ❖ GR 0 Boulders boul elkeen 5 balle en afrigter gooi 3 balle, sodat kolwers darem goeie balle kry om te kan slaan.



BevCric

Algemene reels:

- ❖ Geen speler nader as 5m aan die paaltjies nie – Behalwe keeper op 3m - altyd helmet dra.
- ❖ Geen ouers op die veld nie.
- ❖ Kolwers moet ten alle tye ten volle gekit wees.
- ❖ Spelers moet hulself gedra en nie neerhalend teenoor die opposisie wees nie.
- ❖ Speel positiewe krieket.

➤ **Getal spelers en getal balle per beurt:**

- ❖ 9 En minder = 8 bal beurte
- ❖ 10 en meer = 6 bal beurte
- ❖ 0/8 – 8bal beurte
- ❖ Maksimum 12 spelers per span en 10 op die veld.
- ❖ Tye: Gr R = 08:00 1 = 10:15 en Gr 2 = 12:30.

Vrywaringvorms + registrasie

Elke Bev speler moet gaan registreer, geen registrasie = geen deelname
 Registrasie kan via www.bevcric.co.za of www.ezievent.co.za se webblad
 gedoen word.

Afrigting:

Kolf / batting



- **Grip / Stance**
- Reguit kolf hou / vertikale hou – voor en agtervoet. / **straight bat shots - vertical**
- Dwarskolf hou / horisontale hou - Kap, hak en trek **Cross bat shots – horizontal – cut, hook and pull**
- Hardloop tussen die paaltjies – opvolg saam met bouler, roep. / **Running between the stumps, following up with bowler, calling.**
- Grootte van die kolf en beenskutte – hoe om te meet. / **Measuring of bats and pads**

Boul / bowling



- Basiese aksie, 3 aksies / **3 basic actions for seamers, offspin and legspin.**
- Aanloop / run-up, nie te lank – fokus eerder sterk aksie / **run ups - not to long, focus on strong action**
- **Spring / bound / gather**
- BFI – veiligheid – rug reguit en bouler val nie om / weg met kop. / **BFI – safety, back straight en bowler do not fall away**
- Van statiese oefening tot volle runup / **static drills to full run up**
- Gebruik van “Crease” en deurvolg / **use of crease and follow through**
- Grip / **grip of ball and seam position when bowling.**
- Grootte van die bal / **size of the ball**



Veldwerk / fielding

- Verdedigende veldwerk – “long barrier” / **defensive fielding – long barrier**
- Aanvallende veldwerk – onder arm gooi / bo or arm gooi – **attacking fielding, over and under arm throwing**
- Paaltjies toe gooi / rol gr 1,2 – gooi vir base. / **throwing at the stumps, gr 0 & 1 roll the ball to the base.**
- Vangskote / **Catches**
- Back up agter paaltjies / **Backup behind the stumps**
- **Wicket keeping**
- Instap saam met bouler, terug na merker. / **fielders walking in with bowler – returning to their cones.**
- Rotasie / **rotation of players**
- Balvaardigheid / hand-oog, oog - hand-voet koördinasie / **Ball sense/skills: hand –eye, hand – feet coordination.**



BevCric